

# Meine persönliche Taucherapotheke



- Betaisodona: desinfizierende Lösung bei Wunden
  - sterile Kochsalztupfer
  - elastische Binden
  - Kompressionsbinden
  - Diclobene Tabletten: gegen Schmerzen, Entzündungen, Schwellungen (Barotrauma)
  - Vibrocil-, Otrivin- Nasentropfen: lokal abschwellend
  - Otosporin Ohrentropfen: bei Entzündungen des äußeren Gehörgangs
  - Normison Ohrentropfen: zur Wiederherstellung des normalen Säure-Basen-Haushalts im äußeren Gehörgang bei wiederholten Tauchgängen, vor allem in den Tropen
  - Clavamox-, Vibramycin Tabletten: Antibiotika gegen bakterielle Entzündungen
  - Mexalen, Aspirin Tabletten: gegen Fieber, Kopfschmerz
  - Enterobene Tabletten: bei Durchfall (hier lieber die einheimischen Tabletten)
  - Echnatol B6 Dragees: gegen Seekrankheit , Zintona (keine Nebenwirkungen) oder Ingwer
  - Schleimloesendes Medikament ACC
  - Pflaster ,Mullbinde ,Elastische Binde
  - Panthenolsalbe
  - Elektrolyttabletten/Pulver
- 
- Checkliste – Grundausrüstung allg.
  - Wegwerfhandschuhe
  - Pinzette und Schere
  - Pflaster und -Verbandsmaterial
  - Sonnenschutzmittel
  - Mittel gegen Durchfall Verstopfung
  - Medikament gegen Magen-Darm-Reizung
  - Desinfektionsmittel z.b. für Toiletten
  - Wunddesinfektionsmittel
  - Fieber senkendes Mittel
  - Fieberthermometer
  - Schmerzmittel
  - Erkältungsmittel
  - Insektenschutzmittel
  - Antihistaminikum (Fenistil etc)

Diese Liste dient nur zur Info ansonsten immer ihren Arzt oder Apotheker aufsuchen